

## Fiche de lutte contre l'ambroisie

L'Ambroisie est une plante très allergène qui se développe rapidement hors de son écosystème d'origine (Allier, Val de Loire) et vient coloniser nos territoires.

Cette plante fait partie des rares végétaux qui n'ont aucune qualité, de quelque nature qu'elles soient, à mettre en avant : ni gustative, ni esthétique, ni médicinale. Bien au contraire, elle est à l'origine de très nombreuses pathologies liées à la dissémination de son pollen, à partir du mois d'août jusqu'en octobre. Ce pollen extrêmement allergisant provoque rhinites, urticaires, toux, eczéma, conjonctivites, asthme, trachéites, etc., qui peuvent s'avérer très handicapants mais aussi très coûteux en termes de soins.

Le coût des impacts sanitaires de cette allergie (consultations, médicaments, arrêts de travail, désensibilisation...) sur la région Auvergne/Rhône/Alpes est estimé pour l'année 2016, à 23 millions d'euros pour 400 000 personnes potentiellement touchées. .

Mr le Préfet, par un arrêté du 10 juillet 2018, a décidé l'obligation générale de prévention et de destruction de ces plantes.

A cet effet, il demande à chaque commune de désigner deux référents (un élu et un employé technique) ayant pour mission de localiser et de signaler les plantes. Pour les communes non touchées la mission consistera à une opération de vigilance.



## La reconnaître :

L'ambrosie a une haute tige droite couverte de poils blancs avec des feuilles vert vif finement découpées et des rameaux rougeâtres alternes. Son port est buissonnant assez large, les fleurs monoïques vert jaune deviennent jaunes une fois ouvertes, elles forment des chandelles droites de juillet à septembre/octobre qui produisent le pollen si allergisant. Par la suite, de septembre à décembre, ce seront les graines (akènes) qui apparaîtront pour permettre la reproduction rapide de l'ambrosie.

**Espèce :** Petite herbe à poux communément retrouvée au Québec

**Nom latin :** *Ambrosia artemisiifolia* L.

Les fleurs jaunâtres se dressent en épis au mois d'août.

Ses feuilles sont d'un vert uniforme des deux côtés.

Ses feuilles sont très découpées et minces.

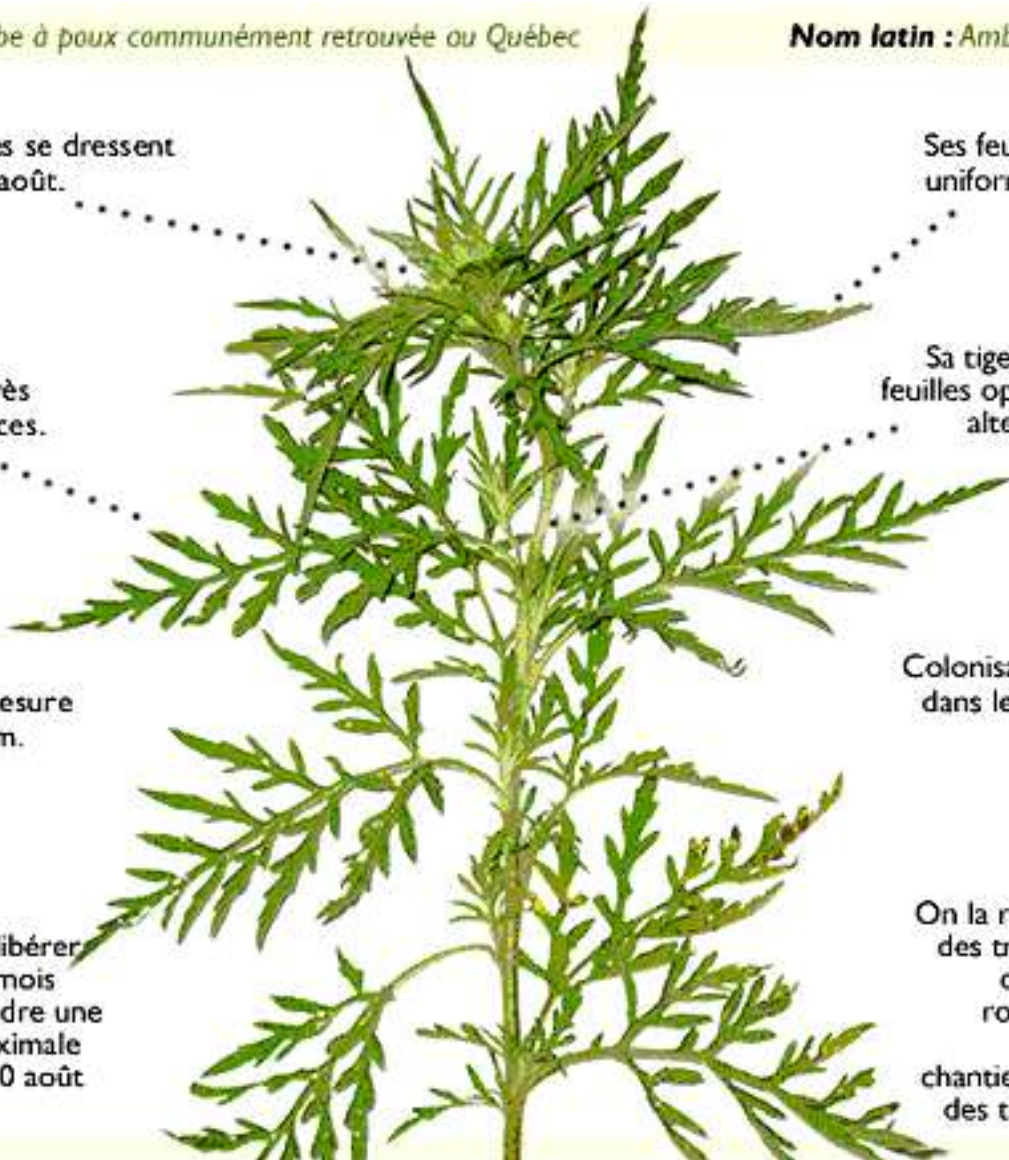
Sa tige velue supporte les feuilles opposées à la base et alternées dans le haut.

À maturité, elle mesure entre 10 et 100 cm.

Colonisatrice, elle prolifère dans les habitats arides et ensoleillés.

Elle commence à libérer son pollen dès le mois d'août pour atteindre une concentration maximale entre le 25 et le 30 août (risque d'allergie).

On la retrouve aux abords des trottoirs, des ruelles, des amoncellements rocheux, des voies de chemin de fer, des chantiers de construction, des terrains vacants, etc.



## **Sol et exposition idéals pour l'ambroisie**

L'ambroisie est une plante rudérale, elle trouvera un terrain favorable à son développement dans les sols laissés nus par les désherbants qui n'ont aucun effet sur elle, les terrains bouleversés par des aménagements routiers ou de construction, ainsi qu'en bord de routes. Un sol chaud, sec et sablonneux est son idéal.

## **Multiplication de l'ambroisie**

L'ambroisie est une plante annuelle thérophyte, c'est-à-dire qu'elle meurt après avoir produit ses graines qui, elles, survivent à l'hiver et à de nombreuses années, et se mettent à germer dès que les conditions leur sont propices, au niveau climatique ainsi que physique (labour, aménagement du sol, etc). Donc, le développement peut être rapide.

## **Comment distinguer l'ambroisie de l'armoïse**

L'ambroisie ressemble un peu à l'armoïse (*Artemisia vulgaris*), mais celle-ci n'a pas sa tige velue, et ses feuilles sont blanchâtres en dessous alors que l'ambroisie a le même vert sur le revers. Les fleurs de l'ambroisie sont vert jaune puis jaunes une fois ouvertes alors que celles de l'armoïse sont vert gris puis blanchâtres. Alors que l'ambroisie n'a pas d'odeur lorsqu'on froisse les feuilles, l'armoïse dégage une odeur très agréable.

## **Comment empêcher le développement de l'ambroisie**

C'est avant la floraison de l'ambroisie que vous devez entreprendre les choses à son encontre, soit au printemps ou en début d'été. Mieux vaut vous protéger avec masque, gants et lunettes surtout si vous êtes de nature allergique.

Comme l'ambroisie aime les sols nus, la première chose à faire pour la contrarier est de pailler sans laisser de terre à l'air. Lors de vos plantations et vos aménagements de jardin, déposez sans attendre un broyat au pied des arbustes et autres végétaux (fruitiers, rosiers, haies...).

En plus du paillage, il convient également d'éviter de retourner la terre au maximum. La permaculture est alors une pratique culturale bien adaptée pour contrer l'apparition intempestive de l'ambroisie.

Par ailleurs, si votre jardin est petit, vous pouvez arracher tout pied d'ambroisie qui apparaîtrait, sans le mettre au compost, mais en le brûlant.

Sur de grands espaces, semez du trèfle : vous n'aurez pas le sol à nu et il ne laissera ainsi pas la place à l'ambroisie d'apparaître.

Dans les allées, arrachez ou utilisez un désherbeur thermique pour supprimer l'ambroisie.

